



unterstützt durch die
BAGSO-Projektbegleitung
„IM ALTER IN FORM“

SCHÖNECK

Angebote für Seniorinnen und Senioren in Schöneck 2024

Ausflüge, Gruppen, Veranstaltungen und Beratungsmöglichkeiten vor Ort

Die Abteilung Leben im Alter des Main-Kinzig-Kreises beschäftigt sich auf unterschiedliche Weise mit dem Wohlergehen älterer Bürgerinnen und Bürger und ihrer Versorgung vor Ort. Die Gesundheit älterer Menschen liegt dem Main-Kinzig-Kreis besonders am Herzen. Gemeinsam mit unseren Kommunen entwickeln wir Ideen und Strategien, die ein gesundes älter werden fördern können. Mit dem BAGSO-Projekt „IM ALTER IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung – haben wir einen kompetenten Partner für die Umsetzung gefunden. Ziel des Projektes ist es, gesunde Lebensstile und die Gesundheit von älteren Menschen zu fördern. Wir möchten mit Ihnen Potentiale, Ressourcen und Möglichkeiten in Schöneck schaffen, um einen Beitrag zum Wohlbefinden der älteren Menschen zu leisten.

Das Projekt „IM ALTER IN FORM“ wird in Kooperation des Main-Kinzig-Kreises, der Gemeinde Schöneck und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) durchgeführt. Die Projektlaufzeit ist von August 2022 – Mai 2024.

Die Erstellung der vorliegenden Broschüre ist ein Teil-Ergebnis aus der gemeinsamen Arbeit.

*Yvonne Zednik
Projektleitung „Gesundheit im Alter“
Leiterin Abt. Leben im Alter, Main-Kinzig-Kreis*

ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN IN SCHÖNECK

Inhalt

Grußworte

Grußwort Cornelia Rück	Seite 4
Grußwort Ralf Ottenheim	Seite 5

Programm

Tagesausflüge	Seite 6
Reise	Seite 7
Feste und Feiern	Seite 8
Vorträge und Workshops	Seite 9

Ehrenamtsgruppen

Möglichkeiten der Freizeitgestaltung	Seite 12
--	----------

Projekte

Projektbeteiligungen	Seite 13
----------------------------	----------

Unterstützung

Bewegungs- und Betreuungsgruppe	Seite 14
Häuslicher Besuchsdienst	Seite 14
Seniorenbeirat der Gemeinde Schöneck	Seite 15
Treffs für Seniorinnen und Senioren	Seite 15

Beratung

Beratung für Seniorinnen und Senioren in Schöneck	Seite 16
Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung	Seite 16
Beauftragter für Menschen mit Behinderung	Seite 16
Ausländerbeirat	Seite 16
Pflegestützpunkt Außenstelle Hanau	Seite 17
Nachbarschaftshilfe Schöneck	Seite 17



Cornelia Rück – Bürgermeisterin

GRUSSWORT

*Liebe Seniorinnen und Senioren,
sehr geehrte Damen und Herren,*

als Bürgermeisterin der Gemeinde Schöneck freue ich mich sehr darüber, dass sich die Seniorinnen und Senioren unserer Gemeinde so aktiv in die Gemeinschaft einbringen. Wir haben sehr engagierte ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger, die dazu beitragen, dass unser Schöneck so lebens- und liebenswert ist.

Ältere Menschen sind heute bis ins hohe Alter aktiv und gestalten die Entwicklung in unserer Gesellschaft maßgeblich mit. Mit dem Austritt aus der aktiven beruflichen Lebensphase beginnt für die meisten ein eigenständiger Lebensabschnitt. Dieser muss nicht weniger spannend und abwechslungsreich sein, als jede andere Zeitspanne im Lebenslauf, sondern kann mit neuen Inhalten gefüllt werden.

Angesichts des demographischen Wandels und des wachsenden Potenzials engagierter

Seniorinnen und Senioren war es dringend notwendig, neue Möglichkeiten der Beteiligung zu schaffen.

Orientiert sein und informiert sein gehören einfach dazu. Nicht nur, um mitreden zu können, sondern um selbstbestimmt zu leben und am Leben der anderen aktiv teilhaben zu können.

In dieser Broschüre finden Sie u.a. zahlreiche Hinweise zu Möglichkeiten des Engagements, Freizeitaktivitäten, Mobilität und Sicherheit sowie Kulturangebote. Ebenso finden Sie Kontaktadressen und Ansprechpersonen der vielfältigen Unterstützungsangebote für alle wichtigen Themen und Lebensbereiche älterer Menschen bis zu Hilfen bei der Bewältigung von Problemen und Beschwerden des Alters. Die fortschreitende Digitalisierung bietet gerade auch für ältere Menschen viele Chancen. Deshalb ist auch ein „digitales Angebot“ dabei.

Unser Dank gilt allen, die engagiert an der Verwirklichung der ersten Auflage der Seniorenbrochüre mitgearbeitet haben.

Die Gemeinde Schöneck unterstützt die Arbeit des Seniorenbeirats nicht nur im ideellen Sinne, sondern auch ganz konkret. So helfen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorenbüros bei organisatorischen Angelegenheiten und stellen bei inhaltlichen Fragen Kontakte zu den Fachbereichen oder anderen Ansprechpartnern her. Gemeinsam möchte ich Sie nun einladen, mitzumachen und die für unsere Gemeinde so wichtige Seniorenarbeit mit Ihren Ideen und Anregungen zu bereichern. All denen, die sich bereits einbringen, möchte ich für ihr Engagement ganz herzlich danken!

GRUSSWORT

Liebe interessierte Schöneckerinnen und Schönecker,

Sie halten eine Informationsbroschüre der Seniorenberatung der Gemeinde Schöneck in Händen. Hier finden Sie hoffentlich ausreichend Anregungen und zahlreiche Angebote und Hilfen rund um ein gutes Leben im Lebensabschnitt 60plus.

Die Arbeit der Seniorenberatung hat zum Ziel, das Wohlbefinden älterer Menschen in Schöneck zu stärken, Menschen zu vernetzen und ein umfangreiches Beratungs- und Freizeitangebot zu offerieren.

Folgende Schwerpunkte haben wir dabei gesetzt:

- Beratung zu individuellen Problemlagen
- Unterstützung bei Antragstellungen: Sozialhilfe, Grundsicherung, Schwerbehinderung, Rente etc.
- Betreuungsangelegenheiten, Vorsorgevollmacht und Patienten-Verfügung
- Förderung freiwilliges Engagement
- Organisation der Seniorenreise und von Tagesausflügen
- Durchführung von Festen, Feiern und Veranstaltungen
- Betreuungsangebot „Lichtblicke“
- Kurse, Workshops, Vorträge
- Begleitung von Projekten
- Unterstützung des Seniorenbeirats

Daneben finden Sie noch weitere ausgewählte Angebote für Ältere in der Gemeinde Schöneck.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Blättern und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.



Ralf Ottenheim – Seniorenberatung

PROGRAMM

Tagesausflüge

Dienstag, 20. Februar 2024:

Besuch ZDF Sendezentrum in Mainz inkl. Führung und Mittagessen im „ZDF Casino“
Start Vorverkauf ab 15. Januar 2024

Freitag, 31. Mai 2024:

Ausflug für Jung und Alt nach Frankfurt, Besuch Geldmuseum Frankfurt
Start Vorverkauf ab 15. April 2024

Donnerstag, 8. August 2024:

Schiffahrt auf dem Main von Hanau Schloss Philippsruhe nach Seligenstadt
Start Vorverkauf ab 24. Juni 2024

Dienstag, 10. September 2024:

Besuch Gedenkstätte Point Alpha an der ehemaligen innerdeutschen Grenze inkl. Führung und Stippvisite Fulda
Start Vorverkauf ab 29. Juli 2024

Donnerstag, 12. Dezember 2024:

Vorweihnachtliche Fahrt nach Michelstadt im Odenwald inkl. Besuch „Weihnachtsmarkt“
Start Vorverkauf ab, 4. November 2024



Anmeldungen in den Rathäusern Büdesheim, Kilianstädten und der Gemeindebücherei in Oberdorfelden.



PROGRAMM

Reise

*von Montag, 13. Mai – Freitag 17. Mai 2024
(4 Übernachtungen)*

*„Burgenromantik und Genuss zwischen
Pfälzerwald und Deutscher Weinstraße“
Mehrtagesreise nach Edenkoben/Pfalz*

umfangreiches Besuchsprogramm,
beispielsweise:

- Besuch Worms (Anreisetag)
- Hambacher Schloss
- Deutsches Weintor
- Neustadt / Weinstr.
- Panoramafahrt Pfälzerwald
- Schuhmuseum Hauenstein
- Tagesausflug nach Straßbourg
- Besuch Heidelberg (Rückreisetag)

Und vieles mehr... 😊

Start Anmeldephase ab 8. Januar 2024
im Rathaus Büdesheim

Kosten:

Doppelzimmer: 799 € pro Person

Einzelzimmer: 899 € pro Person

*Das Anmeldeverfahren für die Teilnahme
beginnt am 8. Januar 2024 und endet am
17. Januar 2024 (Teilnahme nur möglich nach
anschließender Bestätigung durch die Senio-
renberatung)*



PROGRAMM

Feste und Feiern

Samstag, 29. Juni 2024:

Sommerfest Martin-Luther-Stift und
Gemeinde Schöneck
Auf dem Gelände des Altenhilfezentrums
in Büdesheim

Sonntag, 15. September 2024:

„Engagement-Fest“, Anerkennungs-
veranstaltung für alle Freiwilligen und
Ehrenamtlichen,
Ort: Bürgertreff Kilianstädten

Dienstag, 8. Oktober 2024:

„Kelterfest“ im Dorfgemeinschaftshaus in
Oberdorfelden

Donnerstag, 5. Dezember 2024:

Weihnachtsfeier für Seniorinnen und
Senioren im Bürgertreff Kilianstädten

Sonntag, 15. Dezember 2024:

Feierliche Ausstellungseröffnung der
Foto-Gruppe Schöneck im Rathaus Kilian-
städten (im Rahmen des Weihnachtsmark-
tes)



PROGRAMM

Vorträge und Workshops

***Dienstag, 05. März 2024 ab 14:30 Uhr:
Präventions-Vortrag: „Schützen Sie ihr
Haus vor Einbrechern!“***

im Dorfgemeinschaftshaus Oberdorfelden
Eintritt frei!

***Montag, 22. April 2024 ab 14:30 Uhr:
Info-Veranstaltung: „Der ältere Mensch im
Straßenverkehr“***

Informationsveranstaltung im Bürgertreff
Kilianstädten

In Zusammenarbeit mit dem Auto-
club Kinzigtal und dem ADAC

Eintritt frei!

***Donnerstag, 10. Oktober 2024, 16 – 20 Uhr:
Der Letzte Hilfe Kurs – Am Ende wissen, wie
es geht***

„Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung“

Workshop im Dorfgemeinschaftshaus in
Oberdorfelden

Palliativ Team Hanau

Eintritt frei!

Im Herbst:

***Workshop: Barrierefreies Wohnen –
Wohnraumanpassung im Alter:***

Eintritt frei!





EHRENAMTSGRUPPEN

Möglichkeiten der Freizeitgestaltung

Bürgerbus:

Teamtreffen am:

18.01. / 15.02. / 21.03. / 18.04. / 16.05. /
20.06. / 18.07. / 15.08. / 19.09. / 17.10. und
21.11.2024

jeweils um 19 Uhr

Dispo-Tel.: 0157 806 744 00

montags 14 – 16 Uhr und

freitags 10 – 12 Uhr

Weitere Infos: Tel. 06187 9562 401 oder

r.ottenheim@schoeneck.de

Literaturkreis:

kommende Termine:

04.01. / 01.02. / 07.03. / 04.04. / 02.05. /
06.06. / 10.10. / 07.11. / 05.12.2024

jeweils um 15.30 Uhr im Altes Schloss Bü-
desheim (Räume Senioren)

Frau Salmen, Tel. 06187 7817

Kegelgruppe:

kommende Termine:

11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 07.03. /
21.03. / 04.04. / 18.04. / 02.05. / 16.05. /
13.06. / 27.06.2024

jeweils 17 bis 19 Uhr im

Bürgertreff Kilianstädten

Frau Happel, Tel. 06187 7739

Kartenspielertreff:

kommende Termine:

10.01. / 24.01. / 07.02. / 21.02. / 06.03./
20.03. / 03.04. / 17.04. / 15.05. / 29.05. /
12.06. / 26.06. / 10.07. / 24.07. / 07.08. /
21.08. / 04.09. / 18.09. / 02.10. / 16.10. /
30.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12.2024

jeweils ab 14.30 Uhr im Dorfgemein-
schaftshaus Oberdorfelden

Frau Jankowski, Tel. 06187 99 45 346



Repair Café:

Öffentliche Reparatur-Termine:

27.01. / 24.02. / 23.03. / 27.04. / 25.05. /
22.06. / 27.07. / 24.08. / 28.09. / 26.10. und
23.11.2024 Jeweils von 14 bis 17 Uhr im

Ev. Gemeindezentrum, Gartenstraße 3 in
Schöneck-Oberdorfelden

Seniorenberatung: Tel. 06187 – 9562 401

oder r.ottenheim@schoeneck.de

Fahrrad-Werkstatt:

Jeweils am ersten Samstag des Monats

ab 10 Uhr auf dem Herrnhof am Rathaus

Kilianstädten

Fr. Firnges: Tel. 06187 – 95 62 250

Digitaltreff:

Termine:

25.01. / 22.02. / 28.03. / 25.04. / 23.05. /
27.06. / 25.07. / 22.08. / 26.09. / 24.10. und
28.11.2024

Jeweils ab 17 Uhr im Alten Schloss Büdes-
heim (Räume Senioren)

Anmeldung und Infos:

anmeldung@digitaltreff-schoeneck.de oder

Tel. 06187 95 62 401



EHRENAMTSGRUPPEN

Möglichkeiten der Freizeitgestaltung

Tanzgruppe:

Termine 1. Halbjahr

15.01. / 29.01. / 12.02. / 26.02. /
11.03. / 25.03. / 15.04. / 29.04. /
13.05. / 27.05. / 10.06. / 24.06. /
08.07. / danach Sommerpause

Tel. 06187 95 62 401 oder
r.ottenheim@schoeneck.de

Fotogruppe:

10.01. / 07.02. / 06.03. / 10.04. / 08.05. /
05.06. / 03.07. / 07.08. / 04.09. / 02.10. /
06.11.2024, jeweils von 9.30 bis 12 Uhr im
Bürgertreff Kilianstädten

Frau Kisselbach, Tel 06187 46 10

Fahrradgruppe:

Touren einmal monatlich

Herr Tatzel, Tel. 06187 63 06

PROJEKTE

Projektbeteiligungen 2024

„IM ALTER IN FORM“

Schöneck ist Modellkommune im Bundesprojekt der BAGSO (Bundes-AG der Seniorenorganisationen) in Kooperation mit dem Main-Kinzig-Kreis. Ziel ist die Verbesserung des Wohlbefindens älterer Menschen in der Gemeinde Schöneck

Termine:

28. Februar von 9:30 – 16:30 Uhr „Mittagstischschulung“: Anforderungen, Planung und Organisation von Mittagstischen für Seniorinnen und Senioren

18. April von 9:30 – 16:30 Uhr „Aufbau-schulung“: Demenz, Zahngesundheit und Nahrungsergänzungsmittel

Das Projekt findet noch bis Ende Mai statt und wird dann z.T. in Arbeitsgruppen fortgeführt.

UNTERSTÜTZUNG LICHTBLICKE

Bewegungs- und Betreuungsgruppen

*Das Angebot für ältere Menschen mit
Unterstützungsbedarf und deren Ange-
hörige in der Gemeinde Schöneck.*

*jeweils montags von 14 bis 17 Uhr und
donnerstags von 9 bis 13 Uhr:*

Die Gruppenaktivitäten beinhalten ein
regelmäßiges, förderliches Bewegungspro-
gramm, anregende Gespräche, Spiele und
Musik.

Alle Angebote orientieren sich an den
individuellen Fähigkeiten und Interessen
der Gäste.

Häuslicher Besuchsdienst

Im häuslichen Bereich kann eine stunden-
weise Entlastung durch den Besuch einer
Betreuerin/eines Betreuers erfolgen.
Nach Absprache mit den Angehörigen kann
dieses Angebot (max. drei Stunden) mit
Spaziergängen, Spielen, Gesprächen, Vor-
lesen, Singen... gestaltet werden.

*Die Gebühren können bei der zuständi-
gen Pflegekasse geltend gemacht werden
und werden im Rahmen der Pflegeversi-
cherung erstattet.*

*Am Montag, dem 3. Juni feiert LICHTBLICKE
im Rahmen eines Sommerfestes
20-jähriges Jubiläum.*





UNTERSTÜTZUNG Seniorenbeirat

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der Seniorinnen und Senioren in Schöneck. Daneben soll das Gremium die Organe der Gemeinde in Angelegenheiten beraten und an Entscheidungen mitwirken, die die Gruppe der Älteren betreffen.

Kontakt:

Anette Reichelt

E-Mail: areinelt@t-online.de

oder Seniorenberatung

Tel. 06187 95 62 401

Treffs für Seniorinnen und Senioren

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Schöneck-Nidderau

Termine: 16.01. / 06.02. / 20.02. / 05.03.
/ 19.03. / 02.04. / 16.04. / 07.05. / 21.05. /
04.06. / 18.06. / 02.07. / 20.08. / 03.09. /
17.09. / 01.10. / 08.10. (Kelterfest) / 15.10. /

05.11. / 19.11. / 03.12. / 17.12.2024

Kontakt:

Helga Schlörb, helga@schloerb.de

Tel. 06187 6767

ÖKUMENISCHER Dienstagstreff der katholischen Kirchengemeinde

Termine: 23.01. / 06.02. / 20.02. / 05.03.
/ 19.03. / 02.04. / 16.04. / 30.04. / 14.05.
/ 28.05. / 11.06. / 25.06. / 09.07. / 03.09.
/ 01.10. / 15.10. / 29.10. / 12.11. / 26.11. /
10.12.2024

jeweils von 14 bis 17 Uhr
Burghohl 4 in Büdesheim

Kontakt:

I. Sipf, Tel. 06187 5498

R. Cook, Tel. 06187 2 35 58

Club „Treffpunkt evangelisches Gemeinde- haus Oberdorfelden“

Termine: 02.01. / 16.01. / 30.01. / 13.02. /
27.02. / 12.03. / 26.03. / 09.04. / 23.04. /
07.05. / 21.05. / 04.06. / 18.06. / 02.07. /
16.07. / 30.07. / 13.08. / 27.08. / 10.09. /
24.09. / 08.10. (Kelterfest) / 22.10. / 05.10. /
19.10. / 03.11. / 17.12.2024

jeweils von 15 bis 17 Uhr
Gartenstraße 3 in Oberdorfelden

Kontakt:

Frau I. Jankowski, Tel. 06187 9 94 53 46

Frau E. Weisenstein, Tel. 06187 6156

BERATUNG

Beratung für Seniorinnen und Senioren in Schöneck

Die Beratung für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Schöneck ist Anlaufstelle für alle älteren Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde und bietet Anregungen, Angebote und Hilfen bei allen wichtigen Anliegen des Alters.

Herr Ralf Ottenheim

Tel. 06187 9562-401

E-Mail: r.ottenheim@schoeneck.de

Siegmund-Strauß-Platz 1

61137 Schöneck

Seit Juli 2022 steht zusätzlich mit der Seniorenberatung eine weitere Anlaufstelle zur Verfügung.

Rentenberatung der Deutschen Rentensicherung

Versichertenberater Herr Heinz Gröning

Tel. 0160 947 74 161

E-Mail: heinz-groening@t-online.de

Dorfgemeinschaftshaus
Schöneck-Oberdorfelden

Termine nach Vereinbarung

Beauftragter für Menschen mit Behinderung

Der Beauftragte für Menschen mit Behinderung informiert und berät und fungiert als Wegweiser für Ratsuchende an die richtige Stelle.

Herr Heinz-Jürgen Faubel

Tel. 06187 8982

E-Mail: behindertenerberatung-schoeneck@gmx.de

Rathaus Budesheim

Siegmund-Strauß-Platz 1

61137 Schöneck

Sprechstunde

an jedem letzten Mittwoch im Monat von 17 bis 18 Uhr im Rathaus im Rathaus in Budesheim

Ausländerbeirat

Vorsitzender:

Herr K. Aliferis

E-Mail: K.Aliferis@Fraport.de

Der Ausländerbeirat vertritt die Interessen der ausländischen Mitbürgerinnen und Mitbürger und steht beratend zur Seite.



BERATUNG

Pflegestützpunkt Außenstelle Hanau

Für alle Fragen rund um das Thema Pflege steht Ihnen der Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis beratend zur Seite.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegestützpunktes beraten trägerneutral und kostenlos in Wohnortnähe und können auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause kommen.

Zudem sind die Beraterinnen und Berater als hauptamtliche Wohnraumberaterinnen und Wohnraumberater ausgebildet.

***Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis
Pflegeberatungszentrum Hanau
in Kooperation mit der Stadt Hanau und der
Palliativen Patientenhilfe***

Tel. 06181 292-48 181

Fax 06181 292 48 189

E-Mail: pflegestuetzpunktHU@mkk.de

Steinheimer Straße 1
63450 Hanau

Nachbarschaftshilfe Schöneck

jeden ersten Donnerstag im Monat von 15 Uhr bis 17 Uhr Stammtisch im Bistro „Luther“ im Altenhilfezentrum der Martin-Luther-Stiftung in Büdesheim, Wiesenau 5

Nachbarschaftshilfe Schöneck e. V.
Südliche Hauptstraße 12
61137 Schöneck

Tel. 06187 91259

E-mail: info@nachbarschaftshilfe-schoeneck.de



**Amt für soziale Förderung und Teilhabe
Abteilung Leben im Alter**



**Ralf Ottenheim - Dipl. Sozialarbeiter
Seniorenberatung - Gemeinde Schöneck**
Herrnhofstraße 8, 61137 Schöneck
Telefon: 0 61 87/9562-401
mobil: 0 175/265 56 30
Fax: 0 61 87/9562-499
E-Mail: r.ottenheim@schoeneck.de
www.schoeneck.de